برنامه کلاس های تربیت بدنی (ترم 1) بهمن ماه سال تحصیلی 97-96

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ ساعت** | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **30/15-14** |
| **شنبه** | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی** **گروه یک**  | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی** **گروه دوم**  | **تربیت 2 خواهران (شنا)** **گروه سوم**  | **تربیت 2 خواهران (بدمینتون )****گروه چهارم**  |
| **تربیت 1 برادران – آمادگی جسمانی** **گروه پنجم**  |
| **یکشنبه** | **تربیت 1 خواهران- آمادگی جسمانی****-گروه ششم**  | **تربیت 1 برادران- آمادگی جسمانی** **گروه هفتم**  | **تربیت 2 برادران (شنا)****گروه هشتم-**  | **تربیت 2 برادران (والیبال)****گروه دهم**  |
| **تربیت 1 خواهران - آمادگی جسمانی** **گروه نهم**  |
| **دوشنبه** |  |  | **تربیت 2 خواهران (شنا)** **گروه یازدهم**  | **تربیت 1 برادران آمادگی جسمانی** **گروه سیزدهم**  |
| **تربیت 2 برادران - فوتسال**  **گروه دوازدهم**  |
| **سه شنبه** | **تربیت 1 خواهران - آمادگی جسمانی****گروه جهاردهم-**  | **تربیت 1 خواهران- آمادگی جسمانی** **گروه پانزدهم** | **تربیت 2 برادران فوتسال-برادران****گروه شانزدهم**  | **تربیت 2- دختران- والیبال****گروه هفدهم**  |
| **گروه 24 شنا برادران** |
| **چهارشنبه** | **تربیت 1 خواهران –** **گروه هیجدهم**  | **تربیت 2 خواهران- والیبال****گروه نوزدهم**  | **تربیت 1 برادران- آمادگی جسمانی -****گروه بیستم**  |  |
| **پنجشبنه** | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی** **گروه بیست و یکم** | **تربیت 2 خواهران – والیبال****گروه بیست و دوم**  |  |  |

**تعداد دانشجو در هر کلاس 20 نفر می باشد و برای شرکت در کلاس لباس ورزشی الزامی است. نام مدرسین پس از ثبت نام و تشکیل کلاسها اعلام می شود. حد نصاب تشکیل کلاس 10 نفر است**

**تغداد 14 کلاس برای خواهران ( 8 کلاس تربیت 1 و 6 کلاس تربیت 2 ) و تعداد 9 کلاس( تربیت 1 و 4 کلاس و تربیت 2 تعداد 4 کلاس ) برای برادران پیش بینی شده است.\***

**\*\*\* هیچگونه جابجائی کلاسها و یا دانشجو مجاز نمی باشد\*\*\*\***